

Buddy's News Letter

2022. 5月(第30回目)



皆さん、こんにちは笠谷です(*^▽^*)
5月のニュースレターです!!
最近は、暑い日が多くなってきてきましたね。
私は、最近ようやく家のこたつを片付けて、衣替えもして
スッキリしました。
さて、今回のニュースレターは、
「G.Wの出来事」や「最近気になるニュース」や、
「おすすめのお店」等々お届けします。
最後まで楽しんでいただけたらと思います。
では、どうぞ♪

<今回のGW>

<山田>

実は、今年のGWは大変でした…(-_-;) 入院しておりました…(-_-;) というのも、前日の夕方にTVを見ていたら2重に見えて頭の後ろに激痛が走り始めて、「疲れているのかなあ…」と思いながら、「痛い、痛い」言いながら寝ていました。すると、朝起きると、顔の左半分が麻痺していて、まっすぐ歩けず左、左に流れてコケてしまう始末。前日からの激痛は続いていて、吐き気が止まらず、奥さんに病院に連れて行ってもらいました。すると、検査の結果、即入院。「椎骨動脈乖離」でした。今は退院しましたが、ひどいと脳出血、脳梗塞になる可能性もあるということでした。だいぶ回復しましたが、食事制限、血圧管理して次の検査に向けて調整しております。普段血圧も高くないので不思議だったので先生に聞いてみたら、ちょっとしたことで誰でもなる可能性はあります、とのことでした。健康ってやっぱり大事ですね… 実感しました! 健康診断はもちろん、人間ドック・脳ドックも受けようと思いました。



<篠原>

私は、今年のGWに『ときわ公園』に行ってきました♪ 山口県宇部市にあり、動物園や遊園地、四季を感じられるお花がたくさんあります(*^▽^*) 何度か行ったことがありましたが、久しぶりにみんなで行くことにしました♪ 思っていたよりは人も多くなく満喫できました!! カワウソが泳いでいる姿が可愛くて(*^艹^*) 姪っ子達はグルグル回る『アモーレエクスプレス』という乗り物が楽しかったようです(*^▽^*) 思っていた以上に回ります! 帰りには、下関にある「韓国倉庫」へ(´-`)ノ キムチや韓国のりをGETしました♪ そして、休み明けにビックリしたことがありました。なんと笠谷さんもGWにときわ公園に行っていたようで… しかも同日(笑) 公園で会っていたら大騒ぎしていたと思います(笑)



<脳トレクイズ>

Let's try 脳トレクイズ

クイズ 1 今年プロのサッカーチームに入団したのは、ジャガイモ、玉ねぎ、にんにく、ピーマンの4選手です。でも、いつまで経っても活躍できず、クビになった選手が一人います。さて、誰でしょう。

クイズ 2 かごの中に果物を入れていきます。マンゴーを2個、ミカンを4個、桃を6個、梨を1個、さらにイチゴを5個入れました。かごの中には果物がいくつ入っているでしょうか。

クイズ 3 ある国の王様のもとに魔女が魔法の水を持ってやってきました。魔女は「この水は、絶対凍らない。絶対蒸発しない。絶対何でも溶かす」といのですが、王様は、嘘に気づいてしまいました。なぜでしょう。

答え ①クイズ ①ピーマン。いつまで経っても芽がでないから。クイズ ②13個。イチゴはかごに入っていない。皿にイチゴを入れたのです。クイズ ③何でも溶かすならば、入れている容器も溶けているはずだから。

ぜひ、みなさんもチャレンジ
してみてください(*^▽^*)
いじわるクイズなのでご注意
ください(<_>)

