

【熱中症対策】

<山田>

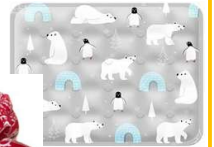
私の小5の息子は少年野球をしていて週末はいつも練習や試合に付き合っています。ただ、まだ5月ですが、昼間は陽射しがきつくて、そして、暑い、、、暑すぎます、、、ちゃんと水分補給しないとフラットしてしまいます(_ _)これからもっと暑くなります。そこで、熱中症対策ですが、私がお薦めなのは「ネッククーラー」です。皆さんもご存知だと思いますが、あれは良いですよ〜、冷たくて気持ち良いです(^ ^)/今年の夏も重宝しそうです。いろんな種類の「ネッククーラー」があるみたいですので、今チェックしているところです。



<篠原>

年々、陽射しが強くなっている気がしますね…。外にいと焼けているのがわかります💧私は犬を2匹飼っているのですが、ワンちゃんの熱中症対策も大事だなと感じます(;´∨`)すでに暑い日はクーラーを入れているので、人間より快適だと思います(笑)今はグッズもいろいろ出ていて凄いですよね❖❖❖冷却マットやクールネック、冷却の洋服まで…トイプーの方は服もマットも使っているのですが、ゴールデンの方はやんちゃで…すぐに破ってしまいます(ノД`)・°・。朝の散歩も暑くなってきているので、もう少し早く起きて行かないと!!と思っているのですが…

頑張ります(´-´)ノ



<大坪>

私の熱中症対策は、水分補給、塩分補給、こまめな休息を意識しています。タブレットやスポーツドリンク、経口補水液も活用していますが、それでも追いつかないくらい厳しい暑さです(;´Д`)学校に行っている子供にも、水筒が空っぽになったら学校の自動販売機で買っていいからね!!と念押ししています。小さい頃はここまで暑くなかったように思います。そして、年々暑さに耐えられなくなってきていて、何年か前に子供たちをプールに連れて行った際に熱中症になりかけてしまい、、、(なっていたのかもしれませんが…)大変な思いをしました(_ _ ;)親子共々今年も十分気を付けようと思います。



<笠谷>

最近はずいぶん暑い日が増えてきましたね。私の熱中症対策はハンディファンです!!今年以前から気になっていたフランフランというお店の新作のハンディファンを購入予定(*´艸`)新作デザインが可愛く、見ているだけでも気分が上がります♪色の種類も沢山あってどの色にしようかまだ悩み中です、、、コンパクトで持ち運びもしやすく外出先でも手軽に使えるので、これから大活躍してくれそうです(^ ^)/ハンディファンは「涼しくなる」というだけでなく、外での熱中症対策にも役立つアイテムなので今年の夏は、お気に入りのハンディファンと一緒に暑さに負けず元気に乗り切りたいと思います!!



【いろは塾】

弊社では、今年の4月から「北九州戸建投資いろは塾」を開講しました。戸建投資に興味があって始めてみたい方に、戸建投資の基礎中の基礎、つまり「いろは」からお伝えしております。

■動画受講2回/月 ■メルマガ配信1回/週

■個別zoom相談30分/月 ■物件情報提供

■弊社オーナーチェンジ物件優先紹介

■LINE相談(無制限)

など行っております。

ぜひご興味のある方にお気軽にお問合せください。

お待ちしております<(_ _)>

TEL 093-932-1504

今回も最後までご覧いただきありがとうございました。今回も楽しんでいただけたでしょうか(^ ^)/表面の答えですが、

①ネット入力をお願いします。

②支払い済

③謄本、地図、未入力です。

分かりましたでしょうか(笑)?さあ、また次回

お会いしましょう♪これからも

(株)パディをどうぞよろしく

お願いします!!

