

Buddy's News Letter

2018. 11月(第16回目)



皆さんこんにちは、井上です(*^~*)

今年も残すところ後わずかとなりましたね!!

先日行われた日本シリーズでは、パ・リーグ2位から勝ち上がったソフトバンクホークスが2年連続9度目の日本一に輝きましたね!!

皆さんは優勝セールで大忙しだったのではないのでしょうか??

選手の皆さんの勝負強さ、そして『今年も感動と嬉しい話題をありがとう***』と伝えたいですね♪

さて、今回で第16回目となる『Buddy's News Letter』!!今回最初のテーマは「秋」ですよ!!

それでは是非、最後までご覧ください(*^~)v

<山田>

私は「祭りの秋」というテーマでお話したいと思います。11月16日(金)~18日(日)は地元の祭りに参加するために帰省しておりました。私の地元、宮崎県的美郷町(旧:西郷村)では、昔から厄入りの39歳の男子が神輿を担ぎまわり厄払いをするという祭りがあります。もちろん、今年69歳になった私の父も当時やっています(^▽^)/15日、16日は祭りで使う餅まき用の餅の準備、そして土日で担ぎまわります。久しぶりに同級生が大集合しました。女性陣もサポートで集まってくれました(^)みんな、おじちゃん、おばちゃんになってましたね(^;)神輿をみんなで担ぎ「ヨ〜、セイヤ〜!!」の掛け声で町中を2日間練り歩きました♪かなりきつかったですが、最後には感動してみんなで泣いてました(T_T)本当に良い経験でした。

無事に次の代につなぐことができました♪

やっぱり地元は最高です!!



<篠原>

〇〇の秋!!といえば、やっぱり「読書の秋!!」とりたいのですが私には少し縁のない秋のようで...

『スポーツの秋』にしたいと思います♪食欲じゃないの?と思われた方もいらっしゃるかもしれませんが(笑)

私は5歳から水泳を始めて、自分でもびっくりですが選手クラスまでやっていました。とにかく練習がきつくて...

休みもあまりなかったので遊びに行った思い出がありません(T_T)ただ、風邪もあまりひかずインフルエンザにもかかったことがないのは水泳のお陰かな?と思います。

今は、体を動かすことも減り、もっぱら『スポーツをTVで見る秋』になっています(^;)

小学1年生になった姪っ子が水泳・体操教室・テニスと習い事を頑張っているのも私も負けじとテニスを始めました!!

と言ってもテニス教室の横にある打ちっぱなしです(^)v 1時間で550球を打つのですが意外と大変なんです(汗)

父と母も習っているため、私のコーチをしてくれます♪今は結構はまっているので毎週行ってますよ!!

TV観戦だけではなく、これからも続けられるように頑張ります(^-^)/目指せ、大坂選手(笑)



<井上>

早いものでもう秋ですね(^-^)

色々な秋があると思いますが、皆さんはどんな秋をお過ごしですか?

秋といえば我が家は『食欲の秋!!』です♪

この夏、夏バテで食欲がなかったのを挽回するかのごとく、秋になると食欲がわいてきますね。

この時期から夕食の量も増えていきます(^;)

そう、秋刀魚も食べ頃ですね~♪

おいしい食材が増えてくるこれからの季節は、食べる事が楽しみになりますね!!

おいしいお店も探す予定です(*^~*)

そしてさらに甘いものが大好きな私は、夏の暑さでのどを通らなかった食後のおやつを子供達と一緒に食べる事が楽しみの一つです♪

食べ過ぎには注意ですが(^;)

...やめられませぬ(*^~*)

皆さんも、夏の暑さから解放されて過ごしやすい『秋』を満喫して下さいね(^▽^)/



<大坪>

今回のテーマは〇〇の秋ですね。

食欲の秋、読書の秋、実りの秋、収穫の秋など沢山の秋がありますよね♪皆さんにとっての秋はなんですか?

私、大坪にとっての秋は『食欲の秋』です。

食べる事が好きな私は、こう見えて(どう見えて?)よく食べるんです!!友人からは小食だね...なんて言われていますが、家族以外には内緒にしていました(笑)

小学校6年生から高校の間が一番ピークで2~3人前は当たり前前、よく間食もしていましたね(^▽^)

現在は少し落ち着いていますが、秋はやっぱり食欲に負けてしまいます。

秋は、栗、さつまいも、秋刀魚、秋鮭、秋ナス、柿など美味しい食材が沢山あります。

そして美味しい料理もありますよね♪

モンブランに栗ごはん、焼き栗、イモご飯に焼き芋、スイートポテト、秋刀魚には酢橘をかけて...

今でも文章を考えながら、美味しい食べ物

を想像してお腹がすいている私です(^▽^)v

